



# PANORAMA

WELLNESS & SPA

## M E N U





# PANORAMA WELLNESS & SPA

Снимите усталость и напряжение после активного дня в Panorama Wellness & SPA.

В любое время года гостей порадует большой крытый бассейн с массажным душем, безопасной детской чашей для купания и зоной с шезлонгами, финские сауны, паровая комната, соляная комната и зона отдыха. К услугам гостей многочисленные процедуры по телу: массажи, спа-про- цедуры, уходы, а также салон красоты (парикмахерский и ногтевой сервис).

Поддерживать отличную форму поможет тренажёрный зал с видом на горы. Гости также по достоинству оценят тренажёры от TechnoGym в фитнес-зале отеля. Зал оборудован всем необходимым для занятий спортом в закрытом помещении – свободные веса, силовое оборудование, беговые дорожки и другие кардио-тренажёры.

Атмосфера Panorama Wellness & SPA способствует стремлению к красоте и здоровью, к физическому, эмоциональному и душевному благосостоянию, именно здесь начинается ваше путешествие к обретению гармонии и восстановлению жизненного баланса.



# МАССАЖ

## АФРИКАНСКИЙ УХОД ДЛЯ ТЕЛА

⌚ 60

₽ 6000

При выполнении африканского ухода происходит усиление кровотока, что способствует подаче кислорода и питательных веществ к тканям и органам, помогающая функционировать организму на полную мощность. Уход способствует выделению гормона счастья – эндорфина, позволяющему почувствовать не только физическую легкость, но и прилив хорошего настроения.

## ЕГИПЕТСКАЯ СПА ПРОГРАММА

⌚ 60 МИН.

₽ 7000

Помогает улучшить кровообращение, укрепить мышцы, снять стресс и усталость. Способствует общему оздоровлению организма, повышению иммунитета и улучшению психоэмоционального состояния. Благодаря своим особенностям, данная программа считается эффективным средством для предотвращения и лечения некоторых заболеваний опорно-двигательной системы.

## АНТИСТРЕСС УХОД «КОРОЛЕВА»

⌚ 60 МИН.

₽ 6500

Является одним из наиболее эффективных методов борьбы с последствиями стрессовых ситуаций, позволяя не только расслабить тело, но и достичь состояния внутреннего покоя и гармонии.

## СПА УХОД ДЛЯ ТЕЛА «СЕКРЕТЫ КЛЕОПАТРЫ»

⌚ 60 / 90 МИН.   ₽ 5500 / 7500

Роскошная комплексная СПА программа-это великолепная кожа, необыкновенная легкость и прекрасное настроение, основанная на принципах талассотерапии, СПА программа одновременно и снимает стресс и заряжает энергией даров моря, ухаживая за вашим телом.

## ЛОКАЛЬНЫЙ УХОД ДЛЯ ТЕЛА

⌚ 30 МИН.

₽ 4000

Полезная общеукрепляющая процедура, помогающая избавиться от стресса и улучшить состояние организма. Путем воздействия на биологически активные точки, процедура поможет расслабиться после тяжелого дня.

## СПА УХОД ДЛЯ ЛИЦА «КРАСОТА КЛЕОПАТРЫ»

⌚ 60 МИН.

₽ 6500

Древняя египетская методика массажа для лица, которая была разработана специально для царицы Клеопатры. Данная техника направлена на расслабление мышц лица, улучшение кровообращения и питания кожи, что в результате приводит к улучшению внешнему виду лица и замедляет процесс старения.

## СПА УХОД НА ОДНОГО / ДВУХ ГОСТЕЙ

⌚ 60 / 120 МИН.   ₽ 11000 / 20000

Ритуал комплексного ухода за телом, способствует продлению молодости и стройности вашего тела. Снимает стресс, стимулирует обменные процессы, обновляет кожу, выводит токсины и устраняет отечность. Включает в себя: пилинг, обертывание и расслабляющий массаж на все тело. Наши специалисты подарят вам незабываемые ощущения приватности и спокойствия.

## РАССЛАБЛЕНИЕ КРАСНОГО МОРЯ ДЛЯ ДВОИХ

⌚ 60 МИН.

₽ 9000

Снимает усталость, успокаивает нервную систему, улучшает психоэмоциональное состояние. Рекомендована при потребности в отдыхе и восстановлении.

## СПА ПРОГРАММА ДЕТСКАЯ ДЛЯ ТЕЛА

⌚ 45 МИН.

₽ 4000



# ТЕЛО

## КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

⌚ 60 / 90 МИН.    💰 6000 / 7500

Программа, основанная на классических европейских техниках работы по телу, стимулирующих кровообращение, уменьшающих боли в мышцах и способствующих расслаблению. Отличное средство для укрепления здоровья, поднятия общего уровня функционального состояния организма и профилактики заболеваний.

## СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

⌚ 60 МИН.    💰 7000

Совокупность приёмов и техник растирания, способствующих физическому совершенствованию спортсмена, борьбе с утомлением и повышению спортивной работоспособности. Данный вид массажа направлен на проработку мышц и суставов. Он разработан специально для людей, ведущих активный образ жизни и переносящих большие физические нагрузки. При этом, в отличие от лечебного массажа, он не вызывает каких-либо болезненных ощущений.

## РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

⌚ 60 МИН.    💰 6500

Растирания тела с аромамаслами направлены на снятие стресса, физической и моральной усталости. В отличие от оздоровительного массажа, релакс-массаж абсолютно безболезнен. Все движения массажиста плавные, медленные – растирания, поглаживания, лёгкие разминания. Массаж позволяет расслабиться, достичь эмоционального и душевного равновесия.

## МАССАЖ С АВТОРСКИМИ ТЕХНИКАМИ

⌚ 60 МИН.    💰 8000

Программа, основанная на авторских техниках специалиста, зона проработки обговаривается индивидуально

## ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

⌚ 60 МИН.    💰 5000

Лимфодренажная программа на основе растираний тела значительно ускоряет ток лимфы и стимулирует выведение лишней жидкости из межклеточного пространства. Лимфодренажный массаж – это максимально безопасная и результативная технология массажа, способствующая ускорению обмена веществ – уменьшаются визуальные проявления целлюлита, контуры фигуры становятся более совершенными.

## ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ

⌚ 30 МИН.    💰 4000

Лучший способ снять усталость ног, но не только. Массаж стимулирует лимфо- и кровоток, снимает отёчность, тонизирует мышцы, кожу и сосуды, устраняет напряжение, боль, спазмы, успокаивает, улучшает настроение, нормализует сон и аппетит, активизирует иммунитет.

## МАССАЖ С ГОРЯЧИМИ ВУЛКАНИЧЕСКИМИ КАМНЯМИ

⌚ 60 МИН.    💰 6500

Спа-ритуал с использованием массажных камней, направленный на тотальное расслабление и гармонию всего организма.

- Тепло вулканического камня создаёт удивительную релаксирующую атмосферу.
- Техника экзотического массажа представлена традиционным гавайским массажем «Ломи-Ломи», восстанавливающим гармонию души и тела.



## ОБЁРТЫВАНИЕ (ПО ТИПУ КОЖИ)

⌚ 30 МИН.    💰 3500

Способ оздоровительного воздействия на кожу тела и всего организма посредством поверхностного нанесения натуральных активных компонентов. Разогрев тканей способствует более глубокому и быстрому проникновению органических веществ в кожу.

## МАССАЖ ГОРЯЧИМИ СВЕЧАМИ

⌚ 90 МИН.    💰 8500

Спа-ритуал с использованием массажных свечей, направленный на тотальное расслабление и гармонизацию всего организма.

- Лёгкое скрабирование пилингом по типу кожи.
- Тепло воска создаёт удивительную релаксирующую атмосферу.
- Техника экзотического массажа представлена традиционным гавайским массажем «Ломи-Ломи», восстанавливающим гармонию души и тела.

## ПИЛИНГ ТЕЛА (ПО ТИПУ КОЖИ)

⌚ 30 МИН.    💰 3500

Мягкое и деликатное очищение тела мелкодисперсным скрабом на основе морской соли/сахарного эксфолианта, эфирных масел с витаминами.

## ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА

⌚ 40 МИН.    💰 4000

Сочетание различных техник растираний, направленных на восстановление и гармонизацию детского организма.



# ЛИЦО

## КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

⌚ 30 МИН.    💰 4000

Расслабляющая лёгкая техника с антистресс-кремом ослабит тонус мышц лица, подарит покой и умиротворение, снимет отёки. Это активный лечебный метод, под воздействием которого повышается интенсивность восстановительных процессов, питание тканей и мышц. Массаж также оказывает механическое влияние на ткани – удаляет чешуйки ороговевшей кожи и улучшает кожное дыхание.

## АЛЬГОМИНЕРАЛЬНАЯ МАСКА (дополнительная услуга к основной)

⌚ 30 МИН.    💰 2000

## АВТОРСКИЙ МАССАЖ

⌚ 40 МИН.    💰 4500

- Мягкое очищение кожи, воздушной пенкой.
- Массаж для снятия напряжения в мышцах лица и шеи.
- Успокаивающая маска по типу кожи.
- Тонизация кожи для придания эластичности и упругости.

## СПА-УХОД

(на косметическом бренде  
Without, Япония)

⌚ 60 МИН.    💰 7000



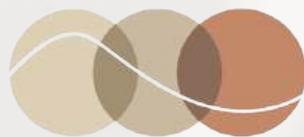
LIA LAB  
ORGANIC SHAMPOO

100% ORGANIC SHAMPOO  
This product is for use on all hair types. It is gentle and does not contain any harsh chemicals. It is made from natural ingredients and is suitable for sensitive skin. It is also suitable for use on the face.

LIA LAB  
NATURAL SOAP

100% NATURAL SOAP  
This product is for use on all skin types. It is gentle and does not contain any harsh chemicals. It is made from natural ingredients and is suitable for sensitive skin. It is also suitable for use on the face.

LIA LAB



# СПА-РИТУАЛЫ

by LiA Craft Cosmetics\* (Красная Поляна)

## СПА-УХОД «ДЕТОКС»

⌚ 120 МИН.    💰 11 000

Комплексная программа состоит из нескольких этапов:

- Скраб солевой цитрус – очистит кожу от ороговевшего слоя.
- Маска водорослевая – отличный детокс и выведение лишней жидкости из организма.
- Растирания тела с аромамаслами направлены на снятие стресса, физической и моральной усталости.
- Лосьон для тела лайм и вербена – освежающий аромат останется на вашей коже надолго.

## СПА-УХОД «ПИТАНИЕ»

⌚ 120 МИН.    💰 11 000

Комплексная программа состоит из нескольких этапов:

- Скраб для тела сахарно-кокосовый / кофейный – очистит кожу от ороговевшего слоя.
- Растирания тела с аромамаслами направлены на снятие стресса, физической и моральной усталости.
- Маска для тела шоколадная – отличное питание, насыщение кожи питательными маслами натурального шоколада, кожа «светится» здоровьем.
- Лосьон для тела лайм и вербена – освежающий аромат останется на вашей коже надолго.

## СПА-УХОД «УВЛАЖНЕНИЕ / СИЯНИЕ»

⌚ 120 МИН.    💰 11 000

Комплексная программа состоит из нескольких этапов:

- Скраб солевой ягодный / травяной – бережно очистит кожу.
- Маска глина с водорослями – обёртывание направлено на восстановление и питание кожи: глина – эффективна при восстановлении, а водоросли обеспечат детокс, кожа становится напитанной микроэлементами.
- Растирания тела с аромамаслами направлены на снятие стресса, физической и моральной усталости.
- Лосьон миндаль – нежный лосьон с ароматом миндаля – увлажнит и напитает кожу.



# СТОИМОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ

Тарифы на посещение спа-центра		Стоимость
Абонемент на месяц	Безлимитный	8000
Абонемент на месяц	12 посещений	7000
Разовое посещение	Будний день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона) 07:00 - 22:00	2500
	Выходной день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона)	3000
Разовое посещение детское	Будний день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона) 07:00 - 22:00	1250
	Выходной день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона)	1500

Для детей до 4 лет посещение спа-центра – бесплатно. При предъявлении свидетельства о рождении.

Для детей от 5 до 11 лет посещение спа-центра – 50 % от действующего тарифа.

Дети до 18 лет посещают спа-центр только в сопровождении взрослых (старше 18 лет).

При оказании услуги в номере наценка составляет 50 % к стоимости услуг.

Дети до 3 лет (включительно) допускаются в бассейн, купель и джакузи только при наличии специального плавательного подгузника.



# УСЛУГИ СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

	Время	Стоимость
Разовое посещение* взрослый (с 12 лет)	30 мин.	700
Разовое посещение взрослый и ребёнок (с 3 до 11 лет)	30 мин.	900
Разовое посещение детский (с 3 до 11 лет)	30 мин.	350
Абонемент* на 3 посещения взрослый	по 30 мин.	1 500
Абонемент* на 5 посещений взрослый	по 30 мин.	2 250
Абонемент* на 7 посещений взрослый	по 30 мин.	2 800
Абонемент* на 10 посещений взрослый	по 30 мин.	3 500
Абонемент* на 3 посещения взрослый и ребёнок	по 30 мин.	2 250

\*Абонемент действует в течение 1 месяца со дня его приобретения  
В стоимость разового посещения входит пользование полотенцем.  
Все дополнительные услуги оплачиваются в соответствии с прейскурантом.

Дополнительная информация:  
дети до 3 лет посещают соляную комнату бесплатно.  
Дети до 12 лет посещают соляную комнату только с родителями / сопровождающими, достигшими 18 лет.



**+7 (862) 245-54-70**

Панорама | Курорт Красная Поляна | 960 | ул. Февральская, 1